BADAN POM

kata BPOM

SAJAK
SERIES KONSUMSI MAKANAN DAN OBAT AMAN BERMUTU BBPOM JAKARTA

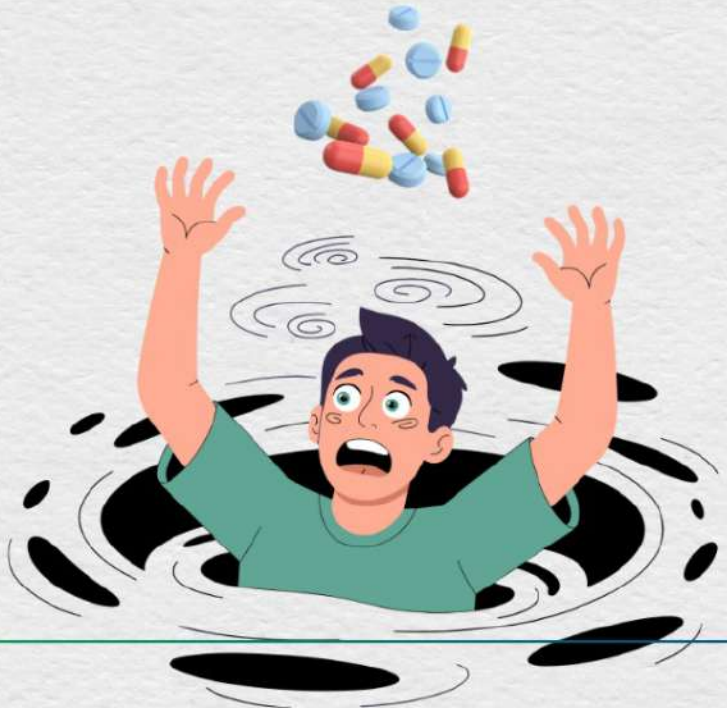
JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK



DARI COBA-COBA JADI KETAGIHAN

"Trend Peningkatan Penyalahgunaan Obat-Obat Tertentu (OOT) di Kalangan Muda"

Sumber: MaPOM Vol.7/No.2/2025





Apa itu OOT?



OOT atau Obat-obat tertentu adalah obat legal yang hanya boleh digunakan dengan resep dokter



Tapi kini sering **disalahgunakan** karena psikoaktif yang ditimbulkan seperti efek "*fly*" atau "tenang".

Obat-obat yang sering disalahgunakan mengandung zat aktif **triheksifenidil** dan **tramadol** serta produk mengandung zat aktif **dekstrometorfan**





Fenomena Penyalahgunaan OOT

OOT dikenal dengan berbagai *street name* seperti

- Tramadol (dodol, tramdol, tmd, madol, tram, odol);
- Triheksifenidil (hexymer, trihex, thp, exsimer, double L, pil sapi, pil yarindo, pil kuning, dobuble Y, hexy);
- Dekstrometorfan (dmp atau dekstro)

Fenomena penyalahgunaan OOT telah memicu kasus sosial seperti kekerasan, tawuran hingga pelecehan seksual.

Di Bandung, pada juni 2025, 51 tersangka ditangkap karena mengedarkan lebih dari 31.729 butir obat kepada remaja, termasuk pelajar. **Mereka mengaku mengonsumsi obat sebelum melakukan aksi tawuran.**



Kasus serupa terjadi di Tanggerang, Tanggerang Selatan, Bekasi, Jakarta dan Menado yang menunjukkan **keterkaitan erat antara penyalahgunaan OOT dan tindak kriminal remaja**.

BADAN POM



Apa bahaya dibaliknya?

Tramadol

- **Level dosis tinggi** dapat menyebabkan euforia (rasa gembira berlebihan), disforia (gelisah) dan ketergantungan. Efek samping lainnya termasuk mual, konstipasi, dan depresi napas.
- **Level overdosis** memicu kejang dan gangguan neuropsikiatrik serius

Triheksifenidil

Memberikan efek euforia halusinasi, disorientasi, dan gangguan tidur, juga dapat mengalami penglihatan kabur, detak jantung meningkat, mulut kering dan peningkatan risiko glukoma

Dekstrometorfan

- **Level dosis besar (≥100mg)** memicu efek psikoaktif seperti halusinasi, disosiasi, euforia dan distortsi persepsi waktu dan ruang
- **Level Overdosis** dapat menimbulkan gejala *"bromism"* seperti delirium, kejang serta risiko tambahan jika **dikombinasikan dengan bahan aktif lain** seperti klorfeniramin atau parasetamol

BADAN POM

Peta Persebaran Kasus Penyalahgunaan OOT di Indonesia

Terdapat **5 provinsi dengan kasus terbanyak yaitu Lampung, Banten, Yogyakarta, Jawa Timur, dan Sulawesi Selatan.**

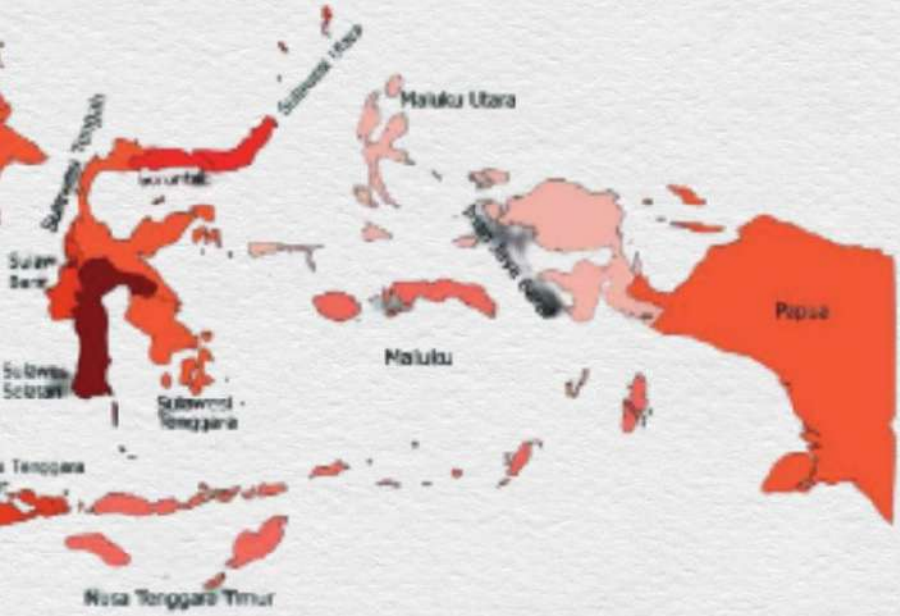


Data kerawan kejahatan obat dan makanan tahun 2025, terdapat total sebanyak 4.686 **kasus dengan 1.834 di antaranya (39%) terkait komoditas obat dan NAPZA.**



BADAN POM

Peta Persebaran Kasus Penyalahgunaan OOT di Indonesia



Kasus penyalahgunaan OOT meningkat setiap tahun
Banyak terjadi di kalangan **remaja dan pelajar**

Obat didapat dari toko obat ilegal atau penjual *online*



Ini bukan hanya sekedar pelanggaran, tapi tanda bahwa **masalah sosial dan mental perlu perhatian khusus**

1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id

BADAN POM

Kamu bisa mencegahnya!



Gunakan obat hanya dengan resep dokter

Tolak ajakan "coba-coba obat"

Simpan dan buang obat dengan aman dan benar

Mari lindungi diri sendiri dan teman dari bahaya penyalahgunaan OOT

BADAN POM

Generasi Cerdas bukan yang sembunyi di balik obat, tapi yang berani hadapi masalah dengan pikiran jernih.

Yuk, jaga diri dan temanmu dari penyalahgunaan OOT.



Bagikan postingan ini karena satu edukasi bisa menyelamatkan satu nyawa.

1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id

BADAN POM

@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE

Laporkan jika kamu mengetahui penjualan obat ilegal ke media layanan BBPOM di Jakarta yaaa!

